ŠEPETALEC ŠPORTNIM OTROKOM

T: +386 41 629 660 E: info@highperformance.si,

BREZPLAČNO POROČILO

Otrokovo vključevanje v šport – vloga staršev

Otroci so naše največje bogastvo. Mnogo staršev vključuje svojega otroka v šport z določenim namenom. Danes je na voljo vrsto športnih aktivnosti, ki so prilagojeni že za predšolske otroke. S tem pa se poleg ponudbe med starši krepi zavedanje in občutek, da je potrebno otroka usmeriti v šport že v rani mladosti.

Pa starši razumemo, zakaj in v kakšni meri šport lahko pomaga otrokovemu razvoju (tako motoričnemu, kot socialnemu), ali je starševsko usmerjanje otroka v šport največkrat pogojeno s kompenziranjem časa, ki ga porabljamo z otroci pri njihovem razvoju, igri, pridobivanju sposobnosti in znanj, itd?

Raziskave kažejo, *da je danes kar štirikrat več športnih aktivnosti (športov – disciplin) dostopnih za predšolske otroke, kot pa pred 15 leti.* S tem se pri večjem delu staršev že v tem starostnem obdobju otroka pojavlja prepričanje, da njihov otrok mora biti vključen v kakšen šport. Vse to je dobro in prav, toda pojavljati se pričnejo težave, ko starši enostavno ne vedo ali nimajo znanja, kako otrokovo športno udejstvovanje podpreti z namenom, da bi otrok kar najbolj užival v športu in se posledično dobro razvijal ter napredoval.

Kot posledico pomanjkanja tovrstnega znanja (tako pri starših, kot trenerjih in športnih učiteljih), v zadnjih letih opazujemo trend, pri katerem se velik odstotek otrok do 10 leta starosti preizkusi in je vključeno v vrsto športov, potem pa otrokove želje in motivacije po športnem udejstvovanju ni več tako izrazite.

Ob tem dejstvu, se tudi starševska pričakovanja spreminjajo in enostavno ne najdejo več tako velikega zagona, za otrokovo športno udejstvovanje. Ker pa je pri otroku starševska podpora in vzpodbujanje najpomembnejši faktor za katero koli dejavnost, je to še posebej pomembno.

Danes starši povprečno v enem letu porabijo 560€ za otrokovo športno udejstvovanje in z njim povezanimi stroški. Znesek se nanaša na globalno raziskavo in vključuje otroke v starostnem obdobju od 6 – 12 let. Ta znesek je tri krat višji, ko pred 10 leti! *21% staršev celo verjame, da je poraba za otrokovo športno udejstvovanje na letni ravni celo višja od 700€ (oprema, vadnine, prevozi, itd).*

Ker si vsi deležniki pri otrokovem razvoju in športnem udejstvovanju želimo najboljših rezultatov, napredovanja ter dobrega počutja otroka ter njegove okolice, so zelo pomembna naslednja dejstva.

Otrok zaznava svoje sposobnosti drugače, kot odrasli!

Zato je pomembno v prvi vrsti poznavanje, zakaj otrok želi biti vključen v šport in kaj mu predstavlja ukvarjanje s športom.

ŠEPETALEC ŠPORTNIM OTROKOM
T: +386 41 629 660 E: info@highperformance.si,

Zakaj otroci sodelujejo v športu…

- Užitek / zabava 28%
- Telovadba / fizična aktivnost 15%
- Druženje s prijatelji 13%
- Tekmovanje 13%
- Napredovanje 8%
- Spoznavanje novih ljudi 8%

Zakaj otroci prekinejo s športom…

- Vzame preveč časa 18%
- Trener ima negativen odnos do mene 15%
- Uživam bolj v drugih aktivnostih 15%
- Dolgočasno 9%
- Premalo zabave 8%
- Starševska pričakovanja (želje) po zmagovanju 6%

Ne smemo tudi prezreti, kaj so glavne stvari, ki jih otrok hoče v športu.

Kaj otrok želi v športu:

- Da se zabava in uživa
- Učenje in napredovanje
- Biti s svojimi prijatelji

Najlažji način učenja in sprejemanja novih izzivov je pri otroku skozi igro. Ta dandanes prevečkrat pozabljamo tako starši, kot trenerji oz športni učitelji.

Vse skupaj je še toliko pomembneje, ko otrok prehaja v pred pubertetno in pubertetno obdobje oz z napredovanjem v posameznem športu (nivo spoznavanja športa, napredovanja, tekmovanja, itd).

Da bi vam, vašim zaposlenim ter staršem ponudili kar največ informacij ter znanja s področja, kako lahko otrokom, staršem in trenerjem zagotovimo kar najboljše pogoje za otrokovo športno udejstvovanje, s tem pa njihov razvoj in osvajanje prepotrebnih znanj in sposobnosti za šport in

ŠEPETALEC ŠPORTNIM OTROKOM

T: +386 41 629 660 E: info@highperformance.si,

življenje na sploh, smo pripravili predavanje ***»Šepetalec športnim otrokom – zakaj imajo otroci radi šport in kako jih pri tem podpiramo in spodbujamo«***

Predavanje bo vam, vašim zaposlenim ter staršem dalo informacije in orodja, s katerim bodo otroci dobili največ v športu in odgovore na to, kakšno vlogo imamo pri tem starši.

Predavanje traja do tri andragoške ure in ga na vašo željo lahko organiziramo na sedežu vaše institucije.

Predavanje »**Šepetalec športnim otrokom«** bo spremenil vaš in otrokov odnos do športa in s tem povezanega veselja ter užitka.

IZ VSEBINE:

- Soustvarite največ pri vašem otroku
- Zakaj otroci sodelujejo v športu in kaj želijo od športa…
- Zakaj otroci prekinejo s športom…
- Kaj otrok pričakuje in kaj ne od svojih staršev
- Pravilo #1
- Zaznavanje sposobnosti
- Vloga pohvale
- Komunikacija – triangel starši – trener – otrok
- Namigi pri podpori svojemu otroku
- Nastopanje ali rezultati
- Sem zmagal ali izgubil
- Tekmovalni dan
- Pomagajte otroku pri soočanju s »pritiskom«
- Kaj naredijo »dobri« starši
- Uživajte tudi sami v športu, zaslužili ste si!

Predavanje vodi Andrej Miklavc:

- Nekdanji vrhunski športnik, alpski smučar
- Trikratni olimpijec in zmagovalec tekme za svetovni pokal
- Oče 7 letnega otroka
- Caoch, poslovnež, predavatelj z mednarodnimi referencami.

Z vidika športa razumem starše in razumem otroka!

PRIMERNO ZA: Vse, ki se ukvarjate s športom. Starše otrok, ki so ali bodo vpeti v kateri koli šport. Ste trener, organizator, vodja. Imate radi otroke in bi jim radi pomagali uživati v športu in življenju.

Za dodatne informacije o izvedbi predavanj, pišite na info@highperformance.si. Za naročilo knjige Šepetalec športnim otrokom obiščite http://andrejmiklavc.wixsite.com/sepetalec